



HELL NIGHT

OCR EVENT

RUN, SWIM, LIFT, ADAPT



DO or GO HOME

HELL NIGHT fredag 18.05.2018

Kl. 19.00 – 00.00

Gratis deltagelse

HELL NIGHT - since 2014

5 timer i den ukendte nat, hvor du skal bruge din fysik og psyke. Udfordringen er bred. Du skal løbe, svømme, løfte og tilpasse dig. Du kan vælge at give op undervejs - holdet klapper dig gerne ud.

Få en oplevelse ud over det sædvanlige. Obstacle Course Race event af helt særlig karakter.

Kun i Stålbym Frederiksværk - Anført af de hårdeste af vore instruktører. Finisher Shirt.

Tilmelding tlf. 4772 5909 - frv-fitness@frv-fitness.dk

Tilmelding kræves - Gratis deltagelse - 40 pladser

Følg os på...

facebook



Frederiksværk Motionscenter

Nordsjællands hyggeligste Motionscenter

Akacievej 1 – Skovbakken - 3300 Frederiksværk – Tlf. 4772 5909 – www.frv-fitness.dk