

# EQ™

## K2+D3

Et anti-age vitamin som fremmer  
sunde knogler og blodkar



 It's in our nature

I dag er der øget interesse for forskning og forståelse af den fysiologiske aldringsproces. Samtidig undersøges både kendte og nye ingredienser, og deres muligheder for at påvirke aldring. Med alderen får de fleste mennesker stivere blodårer, enten på grund af tab af elasticitet og/eller forkalkninger i årevæggen. Flere internationale studier viser at vitamin K2 har en gunstig effekt på elasticitet i årevæggene.

Vitamin K2 forsinket også udvikling af aldringsrelateret osteoporose (knogleskørhed). Dette er gode nyheder for os som går op i helbredet, og som selv kan bidrage til forebyggende egenomsorg – noget som kan give et forlænget liv med øget livskvalitet.

### KLINISKE STUDIER

Kliniske studier viser at vi har brug for et dagligt indtag af mindst 180 mikrogram for at opnå bedst helseeffekt. EQ K2+ indeholder derfor en dags dosis på 200 mcg vitamin K2 og 40 mcg vitamin D3 i hver kapsel.

### VITAMIN K2

I den vestlige kost er der for lidt vitamin K2. Kroppen producerer en lille mængde vitamin K2 i nedre del af tyktarmen. Problemet er at dette fedtopløselige vitamin kun optages i meget lille grad (absorberes) fra tyndtarmen. Vitaminet laves af "gode" bakterier, *Bacillus natto*, som bruges ved fermentering af særlige madvarer.

### HVEM HAR EGENTLIG BRUG FOR VITAMIN K2?

De forskningsresultater som er publiceret det sidste årti har dokumenteret at vitamin K2 er en vigtig bidragsyder til opbygningen af knoglesubstansen i opvæksten, bidrager til at vi har stærke knogler gennem et normalt liv og reducerer risikoen for at vi bliver osteoporotiske – får knogleskørhed.

Derudover er det dokumenteret at regelmæssig indtag af vitamin K2 bidrager til at holde vores blodårer fleksible – noget som igen reducerer faren for at udvikle højt blodtryk og få hjerte-karsygdomme.

**KONKLUSIONEN BURDE VÆRE ENKEL:** Alle mennesker – fra barndom til livets slutning – vil få en bedre livskvalitet og reduceret risiko for at pådrage sig knoglebrud og hjerte-karsygdomme med et daglig, forebyggende indtag af vitamin K2.



VITAMIN K2:  
**GODT FOR DIN BLODCIRKULATION/KARDIOVASKULÆRE HELBRED**

Vitamin K bidrager til normal koagulation.



**GODT FOR DIT SKELET**

Vitamin K bidrager til vedligeholdelse af et normalt skelet.



VITAMIN D3:  
**GODT FOR DIT SKELET**

Vitamin D bidrager til vedligeholdelse af et normalt skelet.



**GODT FOR CALCIUMKONCENTRATIONEN I BLODET**

Vitamin D bidrager til normal absorption/udnyttelse af calcium og fosfor. Vitamin D bidrager til normalt calciumniveau i blodet.



**GODT FOR DINE TÆNDER**

Vitamin D bidrager til vedligeholdelse af normale tænder.



**GODT FOR DIT IMMUNFORSVAR**

Vitamin D bidrager til normal funktion af dit immunforsvar.



**GODT FOR DIN NORMALE VÆKST OG UDVIKLING**

Vitamin D bidrager til celledelingsprocessen.

### ADVARSEL

Læge skal konsulteres for personer som er under oral antikoagulationsbehandling. Lægekonsultation anbefales også ved graviditet og ved brug til børn under 1 år.

### Din EQ Business Partner

Navn:  
EQ ID:  
Mobil:  
eqology.com



EQ K2+TEST  
VIDEO



EQ K2+D3  
VIDEO



It's in our nature