



GRATIS!

SPORTENS DAG

MELBY HALLEN

Lørdag d. 15. august 2026 - Kl. 10 - 13

(MELBY MICRO CROSS CLUB KL. 9 - 12)

MLI Venner

Vi er en støtteforening til Melby-Liseleje-Ildrætsforening, (MLI). Hos os kan du være med til at støtte MLI, uden at være aktiv idrætsudøver.



MLI FODBOLD

Vi er i dag over 400 medlemmer, der spænder fra 2 år og op til 78 år. Der er bold til alle aldre alle ugens dage!



En lille hyggelig klub, hvor der er plads til alle fra 15 år og op.

Melby-Liseleje TENNISKLUB

Er du Danmarks nyeste tennisstjerne? Kom og prøv kræfter med tennis og pickleball

MØD FORSKELLIGE SPORTSGRENE FRA OMRÅDET

KONKURRENCER, SJOV, BALLADE OG SKATTEJAGT FOR ALLE

MLI VENNER: Kugler og kegler: Prøv keglebanen

FODBOLD: Skygygyd! - Kan du score mål på én af MLI's bedste målmænd?

DART: Lav dagens højeste score på 3 pile - vinderen findes kl. 12.45

GYMNASTIK: Sjove og udfordrende redskabsbaner for børn 2-6 år. Prøv/se Jumping fitness kl. 11.00

Liseleje & Omegns Motions Klub (LOMK): Deltag i forskellige konkurrencer

SKYDNING: Indstil dit øjemål og prøv laserskydning

TENNIS: Prøv tennis på grusbane og Pickleball i hallen

MELBY MICRO CROSS CLUB: Kom forbi banen og se afvikling af klubmesterskab

BUESKYTTERNE: Måske kan du ramme en tiger eller et vildsvin? Prøv at skyde med bue og pil

BROEN: Hør mere om støtte til socialt udsatte børn og unge med kontingenter og udstyr til idræt



Vi tilbyder et bredt udvalg af gymnastik, fitness og motionshold.



Fællesskab, motion og hygge for alle aldre er nøgleordene i LOMK.. Alle kan være med, og man skal blot have det gode humør med.



MELBY

SKYTTEFORENING

Hos Melby skytteforening kan du prøve laser skydning. Kom og hør om hvordan det er at gå til skydning, og hvad vi kan tilbyde.



MELBY MICRO CROSS CLUB

Kom og se vores spændende bane :-)



Frederiksværk Bueskytteforening

I Frederiksværk Bueskytteforening tilbyder vi træning med fast træner og mulighed for selvtræning.

